



สถาบัน HIGH10 เลขที่ 124/33 หมู่ 5 ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 084-608-5461, 083-763-1536 เว็บไซต์: www.high10.co.th

การบริการบุคคลทั่วไป โดย สถาบัน HIGH10

บริการบุคคลทั่วไป

 WWW.HIGH10.CO.TH
 084-608-5461

HIGH10 มีวิสัยทัศน์ที่ต้องการพัฒนาให้ “**ผู้คนมีความสุขและความสำเร็จอย่างยอดเยี่ยม**” จึงได้มุ่งพัฒนาการบริการหลากหลายรูปแบบเพื่อช่วยให้แต่ละบุคคลทั้งผู้ใหญ่และเด็กได้พัฒนาตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพที่ “**ง่าย เร็ว และยิ่งใหญ่**” ทั้งเรื่องการคิดบวก การปลดปล่อยชีวิตในอดีต การสร้างเป้าหมายในชีวิต การค้นพบ Passion และ Talent (พรสวรรค์) ของตนเอง การจัดการการเงินส่วนบุคคล ผ่านการให้บริการที่หลากหลาย

ผู้นำของ HIGH10 ทั้ง ผศ. ดร.อดิชาติ เกตตะพันธุ์ (ดร.หนุ่ม HIGH10) และ ดร.ศิริวรรณ เกตตะพันธุ์ (ดร.แหว HIGH10) ยังได้คิดค้นนวัตกรรมการเรียนรู้สู่ความสุขและความสำเร็จที่เรียกว่า “**R.I.C.H. Learning**” (ริชลีร์นนิ่ง) ที่นำไปเปลี่ยนแปลงผู้คนได้ง่ายและเร็วมาก ซึ่งประกอบด้วย 4 เรื่อง นั่นคือ **Review** (การทบทวน) **Inspiration** (การสร้างแรงบันดาลใจ) **Coaching** (การโค้ช) และ **Happiness** (ความสุข) โดยทั้งหมด 4 ตัวนี้ถือเป็นแกนหลักของการให้บริการทั้งหมดของสถาบัน HIGH10

พัฒนาบุคคลทั่วไป ให้มีความสุขและความสำเร็จอย่างยอดเยี่ยม

Training

R.I.C.H.
LEARNING

Excellent
RELATIONSHIP

LiFE
PURPOSE

ADVanced
COACHING

Financial
MINDSET

NLP

Coaching

FindU

การค้นหาศักยภาพผ่าน
การสแกนลายนิ้วมือ

**Private
Coaching**

•Premium รายครั้ง
•VIP ระยะยาว

Service for Kids

FindU

การค้นหาศักยภาพผ่าน
การสแกนลายนิ้วมือ

DREAM
CAMP

เด็กอายุ 10-18 ปี

KIDS

เด็กอายุ 5-10 ปี

**HIGH10
CLUB**

การให้บริการหลักของ HIGH10 สำหรับบุคคลทั่วไปประกอบด้วย (1) Training (การอบรมพัฒนาตนเอง) (2) Coaching (การโค้ชเพื่อพัฒนาตนเอง) (3) Service for Kids (บริการพัฒนาเด็ก) และ (4) HIGH10 Club



1. Training (การอบรมพัฒนาตนเอง)

ดร.หนุ่ม HIGH10 มีประสบการณ์ในการเป็นวิทยากร การโค้ช การสอน นานกว่า 10 ปี ได้เรียนรู้จากคอร์สจากโค้ชระดับโลก ได้ศึกษาแหล่งเรียนรู้อีกจำนวนมาก และได้คิดค้นวิธีการพัฒนาตนเองเพิ่มเติมด้วย จึงได้นำมาออกแบบหลักสูตรที่ช่วยให้ผู้เข้าอบรมไปสู่ความสุขและความสำเร็จที่ยอดเยี่ยม (ง่าย เร็ว และยิ่งใหญ่) โดยมีการเรียนสดตามวันเวลาที่กำหนด การเรียนรู้ออนไลน์ผ่านวิดีโอ และการเรียนรู้ส่วนตัว (Private Training) โดยสอนทั้งแบบ On-site และแบบ Online

1.1) HIGH10 Combo 5 Package

ดร.หนุ่ม HIGH10 ได้สร้างหลักสูตรหลัก 5 คอร์ส ที่เรียกว่า **HIGH10 Combo 5 Package** เพื่อพัฒนาตนเองในทุกมิติที่สำคัญของชีวิต ในทุกคอร์สนั้นเข้าใจง่ายและนำไปใช้ได้ทันที โดยทำให้ผู้เปลี่ยนแปลงทั้งระดับจิตสำนึกและได้สำนึกจึงเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจนและยั่งยืนกว่าการอบรมทั่วไป ผู้เรียนที่เรียนจบจะได้รับเกียรติบัตร R.I.C.H. Coach โค้ชความสุขและความสำเร็จจากสถาบัน HIGH10 ด้วย

เส้นทางสู่ความสุขและความสำเร็จ

HIGH10 Combo 5 Package

1 เข้าใจวิธีสร้างสุขและความสำเร็จ

2 สร้างสัมพันธและปลดปล่อยสิ่งอุดตัน

3 สร้างเป้าหมายชีวิตที่ยิ่งใหญ่

4 พัฒนาช่วยเหลือคนรอบตัว

5 บริหารการเงินให้อยอดเยี่ยม



ดร.หนุ่ม HIGH10
ผ. ดร.อดิชา เกดะพันธุ์
วิทยากรพัฒนาคนและโค้ช 5 ระดับ

HIGH10 Combo 5 Package

หลักสูตรพัฒนาตนเองเพื่อความสุขและความสำเร็จผ่าน Review, Inspiration, Coaching และ Happiness
สอนสดออนไลน์ผ่าน zoom หรือ ออนไลน์ที่ Hakone Cafe เชียงใหม่

H1 R.I.C.H. Learning


H2 Excellent Relationship


H3 Life Purpose


H4 Advanced Coaching


H5 Financial Mindset




ดร.หนุ่ม HIGH10
ผ. ดร.อดิชา เกดะพันธุ์
วิทยากรพัฒนาคนและโค้ช 5 ระดับ

	H1: R.I.C.H. Learning หลักสูตร 2 วัน เพื่อเรียนรู้หลักการของ R.I.C.H. Learning การพัฒนาตนเองสู่ความสุขและความสำเร็จ ซึ่งประกอบด้วย Review, Inspiration, Coaching และ Happiness เป็นหลักการที่เข้าใจง่ายและประยุกต์ใช้ได้ทันที เพื่อสร้างความสุขและความสำเร็จให้กับทุกคนรอบตัว ทั้งคนที่ทำงานและครอบครัว	 ลิงค์วิดีโอ
	H2: Excellent Relationship หลักสูตร 2 วัน เพื่อสร้างสัมพันธที่เป็นเลิศกับตนเองและผู้อื่น เรียนรู้วิธีการสร้างความสัมพันธ์แบบพื้นฐานและระดับสูง วิธีการสร้างความมั่นใจ เทคนิคคิดบวก การสื่อสารกับจิตใต้สำนึก และหลักการจินตนาการเพื่อประสบความสำเร็จในชีวิตง่ายและเร็วขึ้น พร้อมปลดปล่อยสิ่งอุดตันชีวิต	 ลิงค์วิดีโอ

	H3: Life Purpose หลักสูตร 2 วัน ที่ทำให้พบ passion และเป้าหมายในชีวิตที่ ตื่นเต้น พร้อมวางแผนให้ไปถึงเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่นั้น รวมทั้งได้เรียนรู้เทคนิคที่ทำให้ ตนเองมีพลังในทุกวัน การใช้ชีวิตอย่างสมดุล และทำงานสำคัญแต่ละวันเสร็จอย่าง รวดเร็ว	 ลิงค์วิดีโอ
	H4: Advanced Coaching หลักสูตร 2 วัน ที่ได้เรียนรู้วิธีการโค้ชเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น อาทิ คนในที่ทำงาน คนในครอบครัว และลูกหลาน เพื่อดึงศักยภาพของคนเหล่านั้น ออกมา และแก้ปัญหาที่มีให้สำเร็จ เน้นทั้งการโค้ชแบบพื้นฐานและแบบเมื่ออาชีพ เหมาะอย่างยิ่งกับคนที่ต้องการสร้างทีมเพื่อทำเป้าหมายชีวิตที่ยิ่งใหญ่ให้สำเร็จ	 ลิงค์วิดีโอ
	H5: Financial Mindset หลักสูตร 2 วัน ที่ทำให้ผู้อบรมจัดการการเงินส่วนบุคคลได้ ยอดเยี่ยม ทำให้มีความมั่นคงและมั่งคั่งทางการเงินมากขึ้น ในคอร์สจะเน้นหลักคิด (mindset) ที่สำคัญทางการเงินระดับโลก เทคนิคการจัดการเงิน รวมถึงการลงทุน ซึ่ง การจัดการการเงินที่ดีจะสนับสนุนการทำเป้าหมายชีวิตที่ยิ่งใหญ่ได้ง่ายและเร็วขึ้น	 ลิงค์วิดีโอ

1.2) NLP Package

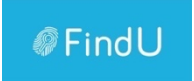
ดร.หนุ่ม HIGH10 ได้เรียนรู้ศาสตร์การพัฒนาศักยภาพตนเองระดับโลกที่มีชื่อเสียงมากที่สุดหลักสูตรหนึ่งที่ชื่อว่า Neuro-linguistic Programing (NLP) จากโค้ชระดับนานาชาติ 3 คน จนได้รับการรับรองให้เป็น NLP Trainer จากองค์กร NLP ที่ใหญ่ที่สุดในโลกที่ชื่อว่า American Board of NLP (ABNLP) ซึ่ง NLP เป็นศาสตร์ที่คนระดับโลกได้เรียนรู้และนำไปใช้จนประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ อาทิ นักธุรกิจ ผู้นำประเทศ ผู้นำองค์กร วิทยากร โค้ช นักเขียน นักกีฬา และอีกหลายอาชีพ

เนื้อหาถูกแบ่งเป็น 2 คอร์ส เพื่อให้ท่านเป็นโค้ชที่แก้ปัญหาสิ่งที่บดบังความสำเร็จได้ครบทั้ง 5 ด้าน ให้กับตนเองและผู้อื่น ซึ่งประกอบด้วย (1) ความคิดลบ (2) อารมณ์ลบ (3) ความเชื่อที่จำกัด (4) ความขัดแย้งภายใน และ (5) พฤติกรรมไม่ดี เมื่อเรียนจบแต่ละคอร์สท่านจะได้เกียรติบัตรรับรองจาก HIGH10 และ ABNLP

	N1: NLP Practitioner หลักสูตร 6 วัน ที่เน้นผู้เรียนใหม่ได้เรียนรู้เทคโนโลยีการ จำลองแบบคนสำเร็จเพื่อทำให้ตนเองมีความสุขและประสบความสำเร็จที่ง่ายและเร็ว มากที่สุดในโลกหลักสูตรหนึ่ง ในคอร์สนี้ท่านจะได้เรียนรู้แนวคิดของความสำเร็จระดับ โลก รวมทั้งเทคนิคในการพัฒนาศักยภาพที่ยอดเยี่ยมกว่า 30 เทคนิค	 ลิงค์วิดีโอ
	N2: NLP Master Practitioner หลักสูตร 8 วัน ที่ต่อเนื่องจากหลักสูตร NLP Practitioner ทำให้ท่านจบหลักสูตร NLP สมบูรณ์แบบ ท่านจะได้เรียนรู้การเป็นโค้ช NLP ที่ครบถ้วน และสามารถเปิดให้บริการโค้ชแบบมืออาชีพได้ หลักสูตรนี้ยังช่วยให้ ท่านประสบความสำเร็จในชีวิตที่ง่ายและเร็วขึ้นมากดังที่เกิดขึ้นกับคนสำเร็จระดับโลก	 ลิงค์วิดีโอ

2. Coaching (การโค้ชเพื่อพัฒนาตนเอง)

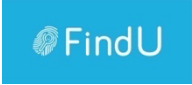
เราสามารถดึงศักยภาพของตนเองออกมาได้อย่างเต็มที่ผ่านการโค้ช โดยเรามีทั้ง (1) การโค้ชเพื่อการนำพรสวรรค์ของตนเองที่มีมาใช้อย่างเต็มที่ และ (2) การโค้ชส่วนบุคคลเพื่อแก้ปัญหา “ลืมหืมหรือปมชีวิต” ผ่านโค้ชที่เชี่ยวชาญของ HIGH10 ที่ได้รับการรับรองการเป็นโค้ชจากองค์กรระดับโลก ซึ่งจะเป็นผู้ช่วยให้ผู้ได้รับการโค้ช (โค้ชชี่) เห็นทางออกของปัญหาของตนเองได้ชัดเจนและรวดเร็ว

	Find U เป็นการโค้ชที่ผนวกกับเทคโนโลยีสแกนลายนิ้วมือ เพื่อค้นหาศักยภาพหรือพรสวรรค์ของแต่ละบุคคลออกมาใช้ประโยชน์อย่างเต็มที่ รวมถึงเข้าใจตนเองอย่างลึกซึ้ง โดยเหมาะกับทั้งการทำงาน การสร้างความสัมพันธ์ การมีความสุขในชีวิต การพัฒนาตนเอง รวมถึงการเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตนเอง ซึ่งเหมาะทั้งการทำแบบบุคคล และครอบครัว	 ลิงค์วิดีโอ
Private Coaching	Private Coaching เป็นการโค้ชส่วนบุคคลเพื่อแก้ไขปัญหเฉพาะเจาะจงให้หายไปหรือดีขึ้นอย่างรวดเร็ว อาทิ ภาวะซึมเศร้า ภาวะหมดไฟในการทำงาน การไม่มีเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจน ปัญหาความสัมพันธ์ ปัญหาสุขภาพ ปัญหาการเงิน การต้องการเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่ดี ความขัดแย้งในตนเอง และการมีความเชื่อที่จำกัด	 ลิงค์วิดีโอ



3. Service for Kids (บริการพัฒนาเด็ก)

HIGH10 มีความเชี่ยวชาญในการพัฒนาเด็ก ทั้งเด็กที่เครียด เป็นซึมเศร้า ติดเกม ไม่มีเป้าหมายชีวิต ไม่มีความสุข มีความสัมพันธ์ไม่ดีกับคนรอบตัว ไม่รักตัวเอง ไม่มั่นใจในตนเอง ปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขให้ดีขึ้นได้ด้วยการให้บริการที่หลากหลายของ HIGH10

	Find U for Kids เน้นการค้นหาศักยภาพเด็กตั้งแต่อายุ 2 ปีขึ้นไป ทั้งพรสวรรค์ที่มีมาตั้งแต่กำเนิด ลักษณะนิสัย วิธีการเรียนรู้ แรงจูงใจ ความฉลาดในด้านต่างๆ อาชีพที่เหมาะสม ทำให้เราสามารถเลี้ยงดูเด็กได้ง่ายขึ้น เข้าใจเขาอย่างลึกซึ้ง รู้วิธีทำให้เขามีความสุขและความสำเร็จอย่างชัดเจน ทั้งการเรียน การเรียนต่อ และการใช้ชีวิต	 ลิงค์วิดีโอ
	Dream Camp ค่าย 3 วันที่ช่วยให้เด็กอายุ 10-18 ปี มีความสุขและความสำเร็จที่ง่ายและเร็วทั้งในระยะสั้นและระยะยาว วิทยากรเป็นโค้ชมืออาชีพที่ทำงานด้านการพัฒนาเด็กมาเกือบ 20 ปี ซึ่งจะช่วยให้เด็กค้นพบอาชีพในฝัน เป้าหมายชีวิตที่ชัดเจน, วางแผนชีวิตล่วงหน้า 30 ปี, วางแผนพัฒนาตนเองให้ดีขึ้น, เรียนรู้เทคนิคการสร้างความมั่นใจในตนเอง การคิดบวก การสร้างความสัมพันธ์ กฎแห่งแรงดึงดูด และเรียนรู้เทคนิคเรียนเก่ง	 ลิงค์วิดีโอ
	HIGH10 for Kids หลักสูตรเด็กเล็กอายุ 5-10 ปี เป็นการเรียนต่อเนื่องสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เพื่อพัฒนาเด็กได้เรียนรู้ 20 ทักษะ และ EQ 10 ด้าน ที่ทำให้เด็กมีความสุขและความสำเร็จในชีวิตทั้งในระยะสั้นและระยะยาว โดยเน้นให้เด็กรักตัวเอง รักผู้อื่น คิดดี คิดบวก มีพฤติกรรมดี เลี้ยงง่าย มั่นใจในตนเอง และมี EQ (หลักสูตรนี้เปิดให้บริการชั่วคราวเพื่อวางแผนการสร้างระบบเฟรนไชน์)	 ลิงค์วิดีโอ



(รอรูบใหม่ค่าย Dream Camp จากฟรอย)

Parent Package

	Parent Package เป็นการผนวกบริการของ HIGH10 สำหรับผู้ปกครองที่ต้องการพัฒนาลูกหลานให้มีความสุขและความสำเร็จอย่างยอดเยี่ยม โดยเน้นพัฒนาทั้งผู้ปกครองและเด็ก Package นี้จะประกอบด้วย (1) คอร์สสำหรับผู้ปกครองเพื่อเรียนเทคนิคในการเลี้ยงลูกหลาน และ (2) การแลกเปลี่ยนนิ่วมือเด็ก ทั้งนี้ในกรณีที่ลูกหลานมีอายุ 10-18 ปี ก็สามารถเพิ่ม (3) Dream Camp เข้ามาด้วย	
---	---	--

4. HIGH10 Club

	HIGH10 Club เป็นการรวมตัวกันของคนที่สนใจการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความสุขและความสำเร็จในระยะยาว โดยมีการพบปะกันเป็นประจำทุกเดือน เพื่อสร้างพลังบวกร่วมกัน และได้เรียนรู้เรื่องการพัฒนาตนเองกับ ดร.หนุ่ม HIGH10 และสมาชิกที่ประสบความสำเร็จจากหลากหลายอาชีพ ทั้งนี้ยังมีกิจกรรมพิเศษและส่วนลดการใช้บริการของ HIGH10 ให้สมาชิกเพิ่มเติมด้วย	
---	---	--

การติดต่อสอบถาม

หากท่านสนใจบริการของเรา กรุณาติดต่อมาที่

ดร.ศิริวรรณ เกตตะพันธุ์ (ดร.แหว HIGH10)

โทรศัพท์: 084-608-5461

Line ID: swaew0

Email: contact@high10.co.th